

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

30.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр Умнички	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		962.00	18.36	20.66	121.27	741.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		280.00	0.40	0.40	18.60	82.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	199	7,84	12	7,6	171,2
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ диета гр Затейники	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		1149.00	37.28	48.18	148.21	1210.73
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		393.00	5.63	4.90	41.92	236.40
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		430.00	31.21	4.98	76.97	479.39
Итого за день		3219.00	92.88	79.12	406.97	2750.11

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерстова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)