

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

20.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	20	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,14	2,65	15,38	98,68
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		787.00	24.04	23.82	123.76	806.72
Завтрак 2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		180.00			8.80	35.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	1,1	5,3	4,6	71,4
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	189	2,05	3,27	12,76	88,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,2	0,4	16,2	78,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		885.00	17.77	42.16	92.72	884.46
Полдник	КЕФИР	159	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАТОН	20	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		424.00	9.61	18.29	71.46	493.63
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	10,98	10,02	17,26	216,39
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1	54
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	23	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		558.00	21.63	20.44	86.20	634.90
Итого за день		2839.00	73.05	104.71	382.94	2855.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)