

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	189	0,84	1,06	12,05	46,52
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		790.00	16.57	18.36	107.96	648.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,88	77,66
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		357.00	0.90	0.18	26.68	112.96
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр Затейники	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,93	0,35	14,18	68,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		1094.00	36.92	57.12	86.53	1041.64
Полдник	МОЛОКО	194	5,46	4,78	9,07	102,17
	ПРЯНИКИ	44	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		463.00	9.03	23.97	63.74	508.06
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	32	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		404.00	30.91	4.93	74.40	467.49
Итого за день		3113.00	94.33	104.56	359.31	2778.79

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)