

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

17.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.12.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		776.00	15.89	18.84	109.16	653.15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		275.00	0.40	0.40	18.60	82.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		923.00	14.90	17.00	99.32	625.45
Полдник	МОЛОКО	177	5,08	4,45	8,44	95,13
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		447.00	9.69	13.07	71.94	445.12
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,48	0	0,96	7,92
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		448.00	10.21	9.59	53.19	342.66
Итого за день		2874.00	51.09	58.90	352.21	2148.68

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)