

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непина)
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	38	2,11	0,35	18,09	83,74
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Умнички	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Умнички	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		803.00	18.59	22.26	109.80	713.18
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	104	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		104.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	58	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,52	4,37	10,83	104,64
	АЗУ (СВИНИНА)	199	13,33	24,06	22,9	314,1
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Букварики	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		716.00	26.94	40.85	94.18	800.06
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Умнички	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		405.00	5.63	4.90	41.92	236.40
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Умнички	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	43	2,38	0,4	20,36	94,26
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Умнички	81	4,02	28,65	0	245,51
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Умнички	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		873.00	24.77	53.32	95.11	935.05
Итого за день		2904.00	76.82	121.53	349.11	2727.69

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)