

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	44	2,1	0,35	17,99	83,3
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,58	0	36,52
Итого за завтрак 1		589,00	12,85	18,00	83,24	541,87
Завтрак 2	ГРУША	127	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		127,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	72	3,47	3,88	2,56	96,96
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр Кнопочки	75	6,96	0,35	0,46	44,54
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,4	16,2	78,4
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		829,00	23,83	16,69	110,95	718,39
Полдник	МОЛОКО	198	5,54	4,85	9,21	103,75
	ПРЯНИКИ	33	1,77	1,4	22,5	109,8
	МАРМЕЛАД	16	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		447,00	7,35	6,25	72,27	377,25
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	59	1,32	0,24	6,7	34,8
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	266,21
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр Затеяники	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,38	0,25	10,13	49
Итого за ужин 1		657,00	25,98	36,75	41,05	622,89
Итого за день		2654,00	70,39	78,00	317,82	2307,40

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)