

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина Е.И.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
17.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	194	4,56	4,75	15,52	122,03
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр Умнички	194	4,87	5,3	25,56	168,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Букварики	150	3	3,3	34,05	173,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		796.00	19.06	22.11	97.13	659.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Букварики	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Умнички	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		824.00	25.80	54.01	79.02	892.04
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	42	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Умнички	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Букварики	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		442.00	7.78	1.60	55.17	271.24
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	БАТОН	46	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		433.00	31.14	4.95	86.08	515.35
Итого за день		2694.00	84.78	82.87	337.20	2424.42

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)