

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

14.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	260,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		789.00	17.69	20.29	110.05	695.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		380.00	1.00	0.20	28.60	121.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	60	4,02	28,65	0	245,51
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,86	4,17	2,78	52,23
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за обед		1075.00	33.16	51.42	122.36	989.87
Полдник	МОЛОКО	197	5,49	4,8	9,11	102,71
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		467.00	10.55	9.00	71.87	415.01
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	260,39
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		587.00	18.88	22.25	66.23	561.84
Итого за день		3303.00	81.28	103.16	399.11	2784.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)