

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина)
09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		765.00	13.14	17.62	93.80	582.25
Завтрак 2	ГРУША	127	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		127.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		829.00	23.52	47.76	101.47	932.70
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	42	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		440.00	7.39	6.30	56.48	314.10
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,48	0	0,96	7,92
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,31	3,35	10,72	91,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	45	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		611.00	5.69	4.70	49.88	262.08
Итого за день		2775.00	50.12	76.69	311.94	2138.13

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)