

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	46	2,1	0,35	17,99	83,3
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		769.00	14.64	13.48	96.51	549.46
Завтрак 2	ГРУША	156	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		156.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,52	4,37	10,83	104,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр Кнопочки	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	АЗУ (СВИНИНА)	199	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	2,79	0,4	20,2	98
	Итого за обед		929.00	27.99	35.54	108.26
Полдник	МОЛОКО	197	5,52	4,83	9,16	103,23
	ПРЯНИКИ	46	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		443.00	7.31	6.23	56.34	312.53
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	БАТОН	53	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		441.00	31.44	5.00	88.61	527.25
Итого за день		2741.00	81.76	60.56	360.03	2256.53

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)