

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина)
04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
05.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр Умнички	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		1003.00	26.54	31.22	148.22	984.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
Итого за обед		1056.00	38.33	71.03	151.75	1392.82
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		405.00	6.01	0.20	32.67	161.44
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	156	13,4	12,22	21,06	264,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	42	2,4	0,4	20,52	95,2
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		666.00	29.76	51.51	102.73	906.33
Итого за день		3331.00	101.64	154.16	455.17	3530.91

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)