

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

31.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	171	0,76	0,95	10,84	41,86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		774.00	21.36	22.07	116.65	738.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		377.00	1.00	0.20	28.60	121.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,89	2,85	4,31	46,09
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,52	4,37	10,83	104,64
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ диета гр Затейники	80	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		991.00	30.78	53.84	105.63	1090.50
Полдник	ЙОГУРТ	175	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		373.00	5.82	5.00	46.68	255.50
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	12,44	11,35	19,57	245,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		594.00	23.09	21.77	88.51	663.81
Итого за день		3114.00	82.05	102.88	386.07	2869.11

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерстова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)