

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина Е.И.)
30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	198	3,11	3,43	14,87	98,58
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		768.00	13.13	16.53	101.32	597.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	181	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		181.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр Кнопочки	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,89	0,41	22,91	101,14
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		913.00	26.70	41.02	102.52	894.08
Полдник	СНЕЖОК	188	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		393.00	5.62	5.00	46.68	253.50
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		627.00	24.40	46.50	91.16	789.48
Итого за день		2885.00	70.85	109.25	361.48	2620.40

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)