

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	38	2,11	0,35	18,09	83,74
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр Умнички	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		988.00	27.75	27.18	146.72	930.07
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	99	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		99.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,92	6,26	6,54	91,08
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр Кнопочки	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		1179.00	41.31	65.11	181.38	1459.89
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	42	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		440.00	7.39	6.30	56.48	314.10
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	42	2,38	0,4	20,42	94,56
Итого за ужин 1		429.00	5.17	3.75	41.26	230.76
Итого за день		3138.00	82.51	102.54	433.94	2977.82

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)