

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	32	2,09	0,35	17,88	82,78
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		785.00	16.41	20.38	94.84	611.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	78	13,5	6,82	3,79	130,39
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,83	0,4	22,4	98,89
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	42	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		1057.00	36.45	58.97	133.38	1143.67
Полдник	КЕФИР	166	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		378.00	5.41	0.18	31.87	155.25
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	134	11,82	10,78	18,59	233,01
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	37	2,43	0,4	20,8	96,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		609.00	23.37	45.53	89.78	769.73
Итого за день		3029.00	82.64	125.26	369.67	2766.34

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)