

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	198	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		610.00	18.48	21.84	91.54	634.67
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	92	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		92.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,48	0	0,96	7,92
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	199	7,84	12	7,6	171,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	88	3,66	4,1	2,7	102,35
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	91	6,96	0,35	0,46	44,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		1015.00	28.75	23.33	100.58	756.10
Полдник	МОЛОКО	166	4,69	4,11	7,8	87,86
	ПРЯНИКИ	68	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		434.00	6.48	5.51	54.98	297.16
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	48	2,1	0,35	17,99	83,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		695.00	24.30	50.00	71.76	823.15
Итого за день		2851.00	78.90	100.88	326.96	2554.08

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)