

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Непеина Е.И.)

18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,14	2,65	15,38	98,68
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		757.00	12.56	15.65	96.69	573.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	150	0	0	7,33	29,42
Итого за завтрак 2		347.00	1.00	0.20	27.13	115.42
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр Ладушки	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		988.00	34.62	58.08	128.83	1173.18
Полдник	СНЕЖОК	181	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		386.00	5.62	5.00	46.68	253.50
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	11,83	10,79	18,6	233,16
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр Кнопочки	150	3	3,3	34,05	173,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
	БАТОН	41	2,19	0,36	18,7	86,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		615.00	23.14	45.50	87.69	760.30
Итого за день		3096.00	76.94	124.43	387.02	2876.04

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Пихтина И.И.)