

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Непеина  
16.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		807.00	20.80	20.56	108.21	707.07
Завтрак 2	ГРУША	114	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		114.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,79	0,4	20,2	98
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр Кнопочки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		1003.00	39.35	61.22	168.45	1363.52
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Кнопочки	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Кнопочки	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		470.00	10.21	13.52	72.80	454.79
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр Кнопочки	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр Кнопочки	80	4,02	28,65	0	245,51
	БАТОН	39	2,4	0,4	20,52	95,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		688.00	24.24	51.02	86.34	893.99
Итого за день		3085.00	94.98	146.63	446.11	3466.37

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пихтина И.И.)